



Übersicht zum Ablauf Ihrer stationären Aufnahme

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir, das Team der Klinik für konservative Orthopädie, möchten Ihren stationären Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Hierzu haben wir Ihnen eine Übersicht des gesamten Ablaufes zusammengestellt, damit Sie alle erforderlichen Informationen und Unterlagen für Ihren Krankenhausaufenthalt zur Hand haben.

1. Haus-/ Facharzt-Besuch

Ihr Haus- und / oder Facharzt stellt die Indikation für eine Behandlung in unserer Klinik und stellt Ihnen eine Krankenseinweisung aus. Nach dieser Indikationsstellung vereinbaren Sie in unserer Klinik einen Termin für einen prästationären Diagnostiktag.

**Bitte bringen Sie diese Befunde zum
Klinikvorbereitungstermin mit in die Sana Klinik!**

2. Prästationärer Diagnostiktag

An diesem Tag wird unter Berücksichtigung Ihrer Vorbefunde eine umfassende interdisziplinäre Diagnostik vorgenommen. Bitte bringen Sie zu diesem Tag mit:

- Versichertenkarte
- Krankenseinweisungsschein
- Alle vorhandenen Arztberichte und -befunde, einschl. Gutachterbefunde der letzten zwei Jahre
- Röntgen-, CT-, MRT-Aufnahmen (CDs, ggf. auch Papiausdrucke) der letzten fünf Jahre
- Medikationsplan (falls vorhanden)
- Befundbericht des überweisenden Arztes
- Ggf. etwas zu essen / trinken, da die umfassenden Untersuchungen einige Zeit in Anspruch nehmen

**Bitte kommen Sie zu Ihrem Diagnostiktag direkt zur
Anmeldung auf Station 3:
Steinerstr. 3, 2. OG, Raum 2124**

Im Anschluss an die Untersuchungen werden wir Ihren Fall in einer interdisziplinären Teambesprechung besprechen und entscheiden, ob eine Behandlung in unserer Klinik für Sie angezeigt ist. Sollte dies der Fall sein, werden wir Ihre individuelle Behandlung planen und im nächsten Schritt mit Ihnen abstimmen. Ihre stationäre Aufnahme wird dann zeitnah, idealerweise innerhalb von fünf Tagen nach dem Diagnostiktag, erfolgen. Sollte eine Behandlung in unserer Klinik für Sie nicht geeignet sein, werden wir Ihnen eine entsprechende andere Behandlungsoption empfehlen.

3. Stationäre Aufnahme

Nach der prästationären Diagnostik vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für die stationäre Aufnahme. Bringen Sie zu dem Termin bitte nochmal eine **Krankenseinweisung** von Ihrem Haus- oder Facharzt mit. Sollte die prästationäre

Diagnostik weniger als 5 Tage zurückliegen benötigen Sie keinen weiteren Einweisungsschein.

Bitte melden Sie sich am Tag der stationären Aufnahme wieder bei unserer Teamkoordinatorin, [Steinerstr. 3, Station 3, 2. OG, Raum 2124](#).

4. Stationäre Behandlung (12 – 21 Tage)

In der Regel dauert der stationäre Aufenthalt bei uns 12 – 21 Tage. In dieser Zeit werden Sie umfassend und ganzheitlich von unserem Team aus Ärzten, Psychotherapeut*Innen, Physiotherapeut*Innen und Pflegefachkräften behandelt. Alle Behandlungsschritte werden mit Ihnen abgestimmt.

5. Planung der ambulanten Weiterbehandlung und Entlassung

Im Laufe der letzten Tage Ihres stationären Aufenthalts besprechen wir mit Ihnen Möglichkeiten für die Gestaltung Ihrer ambulanten Weiterbehandlung.

Diese hier zusammengefassten Informationen und weitere Tipps rund um Ihren Klinikaufenthalt finden Sie auch auf unserer Webseite unter www.sana.de/muenchen.

Wir wünschen Ihnen für Ihren Aufenthalt alles Gute!

Ihr Team der Sana Klinik München

Sana Klinik München
Klinik für Konservative
Orthopädie, Manuelle Medizin
und Schmerzmedizin
Steinerstraße 3
81369 München
Tel. 089 / 7 24 03 - 24 30 Fax
089 / 7 24 03 - 24 32 info-
konservativeortho@sana.de
www.sana.de/muenche